

# Seminar om TVANGSLIDELSER og ANGST

## - en behandling som virker

**Tema:** **EKSPONERINGSTERAPI** - viser til **Dokument 2 på TV2** i høst.

**Få har behandlingskunnskap for tvangslidelser. I stedet har mange fått masse annen terapi, som i beste fall ikke virker, eller i verste fall gjør pasienten sykere. En av grunnene til det er at altfor få behandlere i Norge har kunnskap om metoden som virker; nemlig eksponeringsterapi. Selv om dette er den eneste dokumenterte psykologiske behandlingsmetoden, tilbys den få steder i landet.**

Allerede på midten av sekstitallet kom det studier som viser at gradvis eksponering kombinert med at pasienten ikke utfører tvangshandlinger, er god behandling. Og for ti år siden anbefalte Statens Helsetilsyn eksponeringsterapi som den beste behandlingen for tvangslidelser. De poengterte også at det ofte tok altfor lang tid før pasienter med tvang fikk riktig behandling, og at en slik forsinkelse var uakseptabel. Mellom 50 til 100.000 nordmenn har tvangslidelser, i tillegg er et stort antall pårørende av disse berørt. Ifølge Verdens helseorganisasjon WHO er tvangslidelser den niende dyreste sykdommen, regnet i tapt arbeidsfortjeneste.



**Foreleser:**

Psykolog Bjarne Hansen, forsker ved NTNU og psykolog ved St. Olavs Hospital i Trondheim

Kjent fra **Dokument 2 på TV2** og blant landets fremste eksperter på tvangslidelser

**Tid:**

Fredag 12. februar fra kl. 09.30 til kl. 15.30

**Sted:**

Milepelen (storsalen) på Sand i Nord-Odal

**Pris:**

Kr. 500,- (kr. 300,- for medlemmer) ink. lunsj og kaffe

**Bindende påmelding:**

Frist mandag 08.02.10 kl. 12.00. Ta kontakt på [nafo.g-n@hotmail.com](mailto:nafo.g-n@hotmail.com) eller tlf. 95176081.

Arrangeres av Nafo (Norsk Atferdsanalytisk Forening) lokallag avd. Glåmdal&Nes (Medlemskap i lokallaget koster kr. 150 pr. år)

